



**Ablaufprogramm Trainingsweekend 2021 Richterswil**  
**Doppeltturnhalle Schulhaus Boden in Richterswil (Göldistrasse 1)**  
**Samstag, 27. November und Sonntag, 28. November 2021**

**Covid-19**

Grundsätzlich gelten die BAG-Vorgaben für Sportveranstaltungen.

Alle Teilnehmenden ab 16 Jahre sind im Besitz eines gültigen Covid-Zertifikats (3-G-Regel).

Es werden keine Tests an Ort und Stelle angeboten. Für eine Teilnahme sind Schnelltests nicht erlaubt.

Die Trainings sowie das Turnier können so ohne Masken durchgeführt werden.

**Samstag, 27. November 2021**

09:00 bis 10:15 Uhr

Trainerkurs für Trainer

TK; Hanspeter/Stefan

10:30 bis 12:00 Uhr

Training Erwachsene (alle Gurte)

12:00 bis

Mittagspause

13:30 bis 14:30 Uhr

Training Kinder

14:30 bis 16:00 Uhr

Training Erwachsene (alle Gurte)

## **Sonntag, 28. November 2021**

|                     |  |
|---------------------|--|
| 10:00 bis 11:30 Uhr | Training Erwachsene (alle Gurte)   |
| 11:30 bis           | Mittagspause   |
| 13:30 bis 14:00 Uhr | Bereitmachen der Halle für Kinder/Jugendliche Kata-Turnier<br>Besammlung/Registrierung der Teilnehmenden |
| 14:00 bis 16:00 Uhr | Kata Turnier Kinder/Jugendliche  |
| 16:00 bis           | Rangverkündigung und Aufräumen   |

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

### **Einladung/Teilnehmende**

Die Einladung geht an die Karatekas der Dojos von Richterswil, Glarus Nord, Rüti (ZH) und Winterthur.

### **Trainer-Kurs durch die TK**

Alle Karatekas welche in den Dojos Richterswil, Rüti, Glarus-Nord und Winterthur als Trainer tätig sind, sind eingeladen daran teilzunehmen.

### **Erwachsen-Training**

Wir laden alle Kinder/Jugendlichen ab dem orangen Gurt ein, an den Erwachsenen-Trainings teilzunehmen.

Wir haben genügend Hallenplatz zur Verfügung um allenfalls mit zwei Gruppen zu arbeiten.

Die Begleitpersonen der Kinder/Jugendlichen können bei den Trainings zuschauen.

Wir werden die infrage kommenden Kinder/Jugendlichen im Training diesbezüglich ansprechen. Themen und Trainer werden durch die TK bestimmt.

### **Kinder-Training**

Dies soll ein eigentliches Kindertraining sein. Darum sind die älteren Kinder (ab orangem Gurt) aufgefordert, bei den Erwachsenen mit zu machen. Sie können so mal richtige «Karate-Luft» schnupern!

Dieses Training wird durch die Kindertrainer ausgerichtet.

Die Kinder sowie deren Begleitpersonen können dem Training der Erwachsenen am Samstag, welches um 14:30 Uhr beginnt, zuschauen.

### **Kinder-Turnier am Sonntag**

Das Turnier ist für Einzel- und Team-Kata ausgeschrieben. Es werden, ja nach Alter, Kyu-Grad (Gurtfarben), verschiedene Kategorien gebildet.

Einschreibung und Einweisung erfolgt vor dem Wettkampf. Die Betreuung der Kinder wird durch Helfer des Vereins gewährleistet.

### **Helfer**

Für das Turnier am Sonntag-Nachmittag benötigen wir Helfer zum Betreuen der Teilnehmenden.

Benützt die Gelegenheit einmal als Schiedsrichter amten zu können

### **Verpflegung**

Wir werden keine Verpflegungsmöglichkeiten in den Hallen anbieten. Alle verpflegen sich selber. Im Vorraum zu den Turnhallen ist genügend Platz dafür vorhanden.

**Erwachsene/Jugendliche:** Am Samstag-Abend haben wir im «Italiener-Club» in Richterswil Plätze für einen Spaghetti-Plausch reserviert. Anmeldung erforderlich und es gilt die 3-G-Regel.

**Zuschauer**

Zuschauer und Begleitpersonen sind an den Trainings und am Turnier zu gelassen. Sie müssen aber, wenn sie die Hallen betreten möchten, ein gültiges Covid-Zertifikat (3-G-Regel) vorweisen.

Es sind in der Halle für die erwachsenen Zuschauenden nur Sitzplätze erlaubt. Wir werden genügend Sitzplätze zur Verfügung stellen.

**Anmeldung Trainings und Turnier**

Um eine Anmeldung wird gebeten, da wir diese für die Registrierung benötigen.

Es wird eine Anmeldung verteilt. Anmeldefrist bis Mittwoch, 24. November 2021

**Parkplätze**

Es hat genügend Parkplätze bei den Turnhallen.

**Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Für Fragen stehen die Trainer gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Hansjörg Osterwalder, der Vorstand von Richterswil und die Technische Kommission  
30. September 2021