



# Trainingsweekend Karate-Club Richterswil

**Datum** Samstag/Sonntag, 30. November/01. Dezember 19  
**Ort** Turnhalle im Schulhaus Feld 2 in Richterswil

Für Kinder bieten wir im Verlauf unseres Trainingsweekends am Sonntag-Vormittag eine Trainingsmöglichkeit und am Sonntag-Nachmittag die Möglichkeit sich in einem Kinderturnier in Kata und Kumite wettkampfmässig zu messen.

Karate ist ein Kampfsport und es ist für das Weiterkommen und die Entwicklung als Karateka sehr wichtig, sich in Wettkämpfen zu messen.

Die Wettkämpfe finden stufen- und altersgerecht statt. Es wird nur verlangt, was die Kinder bereits können sowie beherrschen und zum Beispiel auch an den Gurtprüfungen verlangt wird.

Es werden, auch für Kihon-Kumite (Kampf für Kinder) keine Schutzausrüstungen benötigt.

Die Kinder/Jugendlichen aus den Wettkampf-Trainingsgruppen messen sich den Wettkampfregelein entsprechend und tragen die nötigen Schutzausrüstungen.

## Kinder-Trainingsprogramm, Samstag, 30. November 2019

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren

Mittagspause mit Mittagessen

15.30 bis 17.00 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren

18.00 bis

Apéro und Nachtessen

## Programm der Kinder, Sonntag, 01. Dezember 2019

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren

**10.00 bis 11.00 Uhr**

**Training Kinder bis 12 Jahre (alle Gurtfarben)**

**Schulhaus Turnhalle Feld 1**

Anschliessend Mittagspause im Italiener-Club Richterswil

**Ab 13.30 Uhr**

**Einschreibung der Wettkämpfer**

**14.00 bis ca. 16.00 Uhr**

**Kyu-Kata/Kumite-Wettkampf für Kinder/Jugendliche**

Bei Fragen wendet Euch bitte direkt an die Trainer.

Die Teilnahm ist für alle Trainierenden ein muss! Es macht grossen Spass sich zu messen!  
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahm und viele Zuschauer.

# Anmeldung Trainingsweekend Kinder

Ich melde mich für die Trainingsstunde am Sonntag, 01. Dezember 2019 an

## Mittagessenam Sonntag: Spaghetti-Plausch mit 2 Saucen und Mineralwasser

Die Eltern sind herzlich eingeladen.

Anmeldung für Mittagessen Erwachsene:

CHF 16 pro Person                      Anzahl .....

Anmeldung für Mittagessen Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre

CHF 10 pro Person                      Anzahl .....

Ich melde mich für den Wettkampf am Sonntagnachmittag, 01. Dezember 2019 verbindlich an:

Ich werde am Kumite-Turnier teilnehmen

Ich werde am Kata-Turnier teilnehmen

*Wir möchten unter den Teilnehmenden einen Team-Kata-Wettkampf durchführen. Wir werden im Vorfeld die Teams bereits bilden und diese dann gemeinsam auf den Wettkampf vorbereiten. Bedenkt, dass wenn ein Team-Mitglied am Anlass nicht starten kann, das gesamte Team ausgeschlossen ist. Ein Kata-Team besteht aus drei Wettkämpfern/innen. Die Team-Wettkämpfer nehmen automatisch auch an den Kata-Einzelwettkämpfen teil.*

**Anmeldung bis zum Freitag, Donnerstag, 21. November2019 den Trainern abgeben oder per Mail an:**

[info@jojo-reisen.ch](mailto:info@jojo-reisen.ch)

Namen / Vornamen    Jahrgang    Kyu-Grad

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigten    Datum

Die Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

## Kontakt

Hanspeter Rütsche  
Mail: [hp\\_ruetsche@buewin.ch](mailto:hp_ruetsche@buewin.ch)  
Telefon: 079 406 98 21

Hansjörg Osterwalder  
Mail: [osterwalder@jojo-reisen.ch](mailto:osterwalder@jojo-reisen.ch)  
Telefon G: 044 787 69 69 (JoJo Reisen)