



Trainingsweekend Karate-Club Richterswil

Datum Samstag/Sonntag, 30. November/01. Dezember 19
Ort Turnhalle im Schulhaus Feld 2 in Richterswil

Trainingsprogramm, Samstag, 30. November 2019

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr	Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren Mittagessen
15.30 bis 17.00 Uhr	Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren
18.00 bis	Apéro und Nachtessen

Trainingsprogramm, Sonntag, 01. Dezember 2019

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr	Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren
10.00 bis 11.00 Uhr	Kindertraining bis 12 Jahre (alle Gurtfarben) Halle Feld 1 Mittagessen im Italiener Club Richterswil
Ab 13.30 Uhr	Einschreibung der Wettkämpfer
14.00 bis 16.00 Uhr	Kyu-Kata/Kumite-Wettkampf für Kinder/Jugendliche Zuschauer sind herzlich willkommen!

Bei Fragen wendet Euch bitte direkt an die Trainer.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Anmeldung Trainingsweekend (Jugendliche/Erwachsene)

Ich melde mich für das Trainingsstunden am Samstag an
Ich melde mich für die Trainingsstunde am Sonntag an:
Trainings für Erwachsene/Jugendliche ab 13 Jahre

Mittagessen am Sonntag; Spaghetti-Plausch mit 2 Saucen und Mineralwasser: CHF 16 pP

Ich melde mich für das Nachtessen am Samstagabend an
Selbstverständlich sind die Partner/innen willkommen

Ich melde mich für das Mittagessen am Sonntag an
Selbstverständlich sind die Partner/innen willkommen

Ich melde mich für das Kyu-Turnier am Sonntag, 01. Dezember 2019 verbindlich an:

Ich werde am Kumite-Turnier teilnehmen
Ich werde am Kata-Turnier teilnehmen

Die Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung bis zum Donnerstag, 21. November 2019 den Trainern abgeben/per Mail an:
info@jojo-reisen.ch

Namen / Vornamen

Grad

Für Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren:

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigten

Datum

Kontakt

Hanspeter Rütsche
Mail: hp_ruetsche@bluewin.ch
Telefon: 079 406 98 21

Hansjörg Osterwalder
Mail: osterwalder@jojo-reisen.ch
Telefon G: 044 787 69 69 (JoJo Reisen)