



Trainingsweekend Karate-Club Richterswil

Datum Samstag/Sonntag, 03./04. November 2018
Ort Alte Turnhalle im Schulhaus Feld 2 in Richterswil

Trainingsprogramm, Samstag, 03. November 2018

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren
Mittagessen

14.00 bis 15.00 Uhr

Training Kinder bis 12 Jahre (alle Gurtfarben)

15.30 bis 17.00 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren

18.00 bis

Apéro und Nachtessen

Trainingsprogramm, Sonntag, 04. November 2018

Hallenöffnung jeweils 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

10.00 bis 11.30 Uhr

Training Erwachsene/Jugendliche ab 13/14 Jahren
Mittagessen

14.00 bis 16.00 Uhr

Kyu-Kata/Kumite-Wettkampf für Kinder/Jugendliche
Karatevorführung (werden wir noch besprechen)
Zuschauer sind herzlich willkommen!

Bei Fragen wendet Euch bitte direkt an die Trainer.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Anmeldung Trainingsweekend (Jugendliche/Erwachsene)

Ich melde mich für das Trainingsweekend am Samstag/Sonntag an
Training für Erwachsene/Jugendliche ab 13 Jahre

Ich melde mich für das Nachtessen am Samstagabend an
Selbstverständlich sind die Partner/innen willkommen

Ich melde mich für das Kyu-Turnier am Sonntag, 05. November verbindlich an:

Ich werde am Kumite-Turnier teilnehmen
Ich werde am Kata-Turnier teilnehmen

Die Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung bis zum Freitag, 28. Oktober 2018 den Trainern abgeben oder per Mail an:
info@jojo-reisen.ch

Namen / Vornamen

Für Kinder / Jugendliche unter 18 Jahren:

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigten

Datum

Kontakt

Hanspeter Rütsche
Mail: hp_ruetsche@bluewin.ch
Telefon: 079 406 98 21

Hansjörg Osterwalder
Mail: osterwalder@jojo-reisen.ch
Telefon G: 044 787 69 69 (JoJo Reisen)