



Wichtige Karate-Daten 2018

No 2

Donnerstag, 12. Juli 2018

Schulhaus Feld 2 in Richterswil

An diesem Tag, die Kinder haben am Freitag keine Schule mehr, möchten wir den Kindern die Gelegenheit anbieten mit den erwachsenen Karatekas zu trainieren.

Ebenfalls eingeladen zum Üben (oder zum Zuschauen) sind die Eltern, welche sich einmal in Karate versuchen möchten.

Wir treffen uns um 19.45 Uhr vor dem Eingang zur Turnhalle Feld 2 in Richterswil. Das Training dauert eine Stunde. Ein Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sommerferien Richterswil: Freitag, 13. Juli bis 20. August 2018

Während der Ferienzeit finden keine Kindertrainings statt.

1. Training nach den Ferien ist am Mittwoch, 22. August 2018 zu den üblichen Zeiten.

Samstag, 01. September 2018

Lenzburg

An diesem Samstag-Vormittag findet ein **Verbandstraining für Kinder** (bis 13 Jahre) statt. Zwei spannende und kurzweilige Trainingseinheiten, welche von Verbandstrainern geleitet werden. Die Details und Anmeldung werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Samstag, 03. / Sonntag, 04. November 2018

Schulhaus Feld 2 in Richterswil

An diesem Wochenende findet unser traditionelles **Trainingsweekend in Richterswil** statt.

Am Samstag-Nachmittag bieten wir ein spezielles Kindertraining an. Am Sonntag-Nachmittag (04. November 2018) veranstalten wir ein internes Karate-Turnier mit den Disziplinen Kumite und Kata. Für Kinder ab Gelb-Gurt ist das Turnier obligatorisch und dient zur Prüfungsvorbereitung sowie für die ersten Versuche sich an einem Karate-Wettkampf zu messen. Es werden auch Kinder aus anderen Dojos teilnehmen.

Als besonderer Wettkampf werden wir in diesem Jahr einen «Team-Kata-Battle» veranstalten. Wir werden dafür verschiedene 3er-Kata-Teams bilden, die speziell für diesen Anlass trainieren werden. Die andern teilnehmenden Dojos bilden für diesen Wettkampf ebenfalls Kata-Teams. Die Teams werden dann gegeneinander antreten.

Die Anmeldung, Details und die Abläufe werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Samstag, 11. November 2018

Muttenz

Wir werden mit einer Delegation an diesem SKR-Verbandsturnier (Team-Kata, Einzel-Kata, Kumite) teilnehmen. Neben der Wettkampfgruppe, werden wir Kinder aus dem Montagstraining selektionieren. Details folgen rechtzeitig durch die Trainer.

Zusätzliche Trainingseinheit

Schulhaus Boden in Richterswil

Für zukünftige Orange-Gürtel respektive zukünftige Grün-Gürtel bieten wir jeweils am **Montag** ein zusätzliches Training an: Schulhaus Boden im Krafraum 18.45 bis 19.45 Uhr. Benützt dieses Training um weiter zu kommen! Für die Kandidaten zum grünen Gurt ist diese Trainingsgelegenheit obligatorisch. Ohne zwei Trainings pro Woche können die geforderten Leistungen nicht erbracht werden.

Für Fragen stehen die Trainer gerne zur Verfügung.

Karate-Club Richterswil

Hansjörg Osterwalder / Rolf Himmelberger
27. Juni 2018

Webseite: www.karate-richterswil.ch