



Aufgebot zur Prüfung (gelb und orange)

Ort Schulhaus Boden in Richterswil, alte Turnhalle.

O **Mittwoch, 23. Mai 2018** **O 17.30 Uhr** **O 18.15 Uhr**

Du bist soweit - Du kannst die nötigen Techniken und erfüllst die Vorgaben für den nächsten Schritt. Besammlung für Gruppe 17.30 Uhr: 17.15 Uhr umgezogen in der Turnhalle.

O Leider reicht es noch nicht ganz. Wir müssen noch etwas üben um die Vorgaben für den nächsten Schritt zu erfüllen. Das genaue Datum geben wir Dir noch bekannt.

Bedingungen für Kinder von 8 bis 13 Jahren (Prüfungsprogramm SKR, siehe auch Webseite)

Gelb 0 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Shodan/Ablauf) mit Zählen und kleine Fehler möglich.

Gelb 1 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Shodan/Nidan) mit Zählen und kleine Fehler (Nidan) möglich.

Gelb 2 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Shodan/Nidan) mit Zählen und ohne Fehler.

Orange 0 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Shodan/Nidan) ohne Zählen und ohne Fehler.

Orange 1 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Sandan) mit Zählen und kleine Fehler möglich.

Orange 2 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Sandan) ohne Zählen und kleine Fehler möglich.

Grün 0 Grundschule, Kumite und Kata (Heian Sandan) ohne Zählen und ohne Fehler. Tiefer Shotokan-Stand und Hüftbewegungen sichtbar. Die Katas Heian Shodan und Nidan sind selbstverständlich.

Die Prüfungen zum grünen Gurt (6. Kyu) werden separat abgenommen.

Der 6. Kyu (grün) zeigt an, dass die Karatekas die Grundschule und die Basistechniken in Korrektheit sowie Ablauf beherrscht. Er kann diese Kenntnisse mit Kata verbinden und in Partnerübungen anwenden. Ebenfalls bringen sie die für den Freikampf (Kumite) nötige Disziplin mit. Zudem ist die Bereitschaft an Wettkämpfen (Kumite, Kata, Team-Kata) teil zu nehmen und dafür zu trainieren vorhanden. Zwei Trainings pro Woche (Montag / Mittwoch oder gemäss Absprache am Donnerstag) sind selbstverständlich respektive Pflicht.

Für regelmässige und aktuelle Informationen besuchen Sie unsere Webseite: www.karate-richterswil.ch

Montagstraining für Kinder ab Gelb 2; Schulhaus Boden im Kraftraum 18.45 bis 19.45 Uhr

Die Prüfungen finden jeweils während den Trainings statt. Eltern, Geschwister usw. sind zum Zuschauen herzlich eingeladen. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Karate-Club Richterswil

Die Kindertrainer

12. April 2018