



# SKR Landestraining 2017



Datum: **2./3. Dezember 2017**  
Trainer: Shihan Sugimura | Sensei Tommaso Mini | Sensei Christian Mundwiler  
Sensei Daniel Brunner | Sensei Andrea Isenegger | Sensei Beni Isenegger  
Ort: Dreifachturnhalle Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg (siehe Wegbeschreibung)  
Kosten: SFr. 20.— pro Training, ist in der Halle zu bezahlen

## Trainingsplan Samstag

12.30 – 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
	Halle 2	grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz
14.30 – 16.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

## Trainingsplan Sonntag

09.30 – 11.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

## Prüfungen Samstag

Ab 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
--------------	---------	-----------------------

## Prüfungen Sonntag

Ab 11.00 Uhr	Halle 2/3	grün + blau + braun
--------------	-----------	---------------------

→ Anmeldungen zu den Prüfungen an der Kasse beim Eingang Sporthalle Angelrain.

## Hinweis zu den Dan-Prüfungen vom 10.12.2017 in Lenzburg

Anmeldeschluss 26.11.2017

Erforderlich: Anmeldeformular, SKF-Pass und 2 Passfotos