



SKR Landestraining 2016



Datum: **3./4. Dezember 2016**
Trainer: Shihan Sugimura | Sensei Tommaso Mini | Sensei Christian Mundwiler
Sensei Daniel Brunner | Sensei Andrea Isenegger | Sensei Beni Isenegger
Ort (wie 2013): Dreifachturnhalle Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg (siehe Wegbeschreibung)
Kosten: SFr. 20.— pro Training, ist in der Halle zu bezahlen

Trainingsplan Samstag

12.30 – 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
	Halle 2	grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz
14.30 – 16.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

Trainingsplan Sonntag

09.30 – 11.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

Prüfungen Samstag

Ab 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
--------------	---------	-----------------------

Prüfungen Sonntag

Ab 11.00 Uhr	Halle 2/3	grün + blau + braun
--------------	-----------	---------------------

→ Anmeldungen zu den Prüfungen an der Kasse beim Eingang Sporthalle Angelrain.

Hinweis zu den Dan-Prüfungen vom 11.12.2016 in Lenzburg

Anmeldeschluss 27.11.2016
Erforderlich: Anmeldeformular, SKF-Pass und 2 Passfotos